

Cultivando la creatividad y la innovación

Lección 2 Expresión personal Comunicando a través de las artes Gráfica

Artes visuales

Crear imágenes o representaciones visuales de eventos o sentimientos: los niños en edad escolar pueden tener dificultades para hablar de temas que los hacen sentir incómodos. Dibujar, pintar o crear otras representaciones visuales les permite a los niños expresarse sin tener que hablar siempre de sus sentimientos con los demás. A veces, discutir la obra de arte que crearon será más fácil que discutir lo que realmente sucedió.

Literatura

- Llevar un diario o blog personal: los niños en edad escolar pueden liberar sus sentimientos y pensamientos de una manera saludable al escribir un diario sobre su vida. Los sentimientos que generalmente se guardan para sí mismos pueden convertirse en temas de conversación después de haberlos trabajado en papel. Es importante recordar a los niños en edad escolar que la información que se guarda en un blog no es privada.
- Escritura creativa: los niños en edad escolar pueden usar su imaginación para comunicarse a través de la escritura creativa. Podrían meterse en una historia o crear un personaje al que les gustaría parecerse. La poesía es también una forma de que los niños se expresen. Hay una gran variedad de tipos de poesía, lo que significa que la poesía puede atraer a muchos niños diferentes. La palabra hablada es un ejemplo, ya que da vida a la poesía a través de una actuación oral en la que se entretrejen elementos de narración y música.

Música

- Tocar un instrumento musical: los niños en edad escolar que tocan instrumentos musicales pueden usar esta salida creativa para comunicar sus sentimientos. A veces es la exploración de usar su cuerpo para crear varios sonidos, como el beat boxing, lo que un niño disfruta. Diferentes tipos de música evocan diferentes emociones, y esas emociones son necesarias para interpretar bien la pieza.
- Composición musical: crear música es otra forma en que los niños en edad escolar pueden expresar emociones y sentimientos. Los niños pueden escribir letras de canciones, o un músico talentoso puede incluso crear composiciones musicales.
- Escuchar música: la elección de música de un niño puede depender de su estado de ánimo o situación actual. La música en sí misma puede hablarles a los niños; puede

hacer que se levanten y se muevan o igualar sus estados de ánimo sombríos. Las letras de las canciones también son importantes y se pueden interpretar para ayudar a los niños en situaciones.

Baile

- Danza interpretativa: los niños se mueven en función de lo que les dice la música. La danza brinda a un niño en edad escolar la oportunidad de expresar emociones y contar una historia a través del movimiento.
- Coreografía: los niños en edad escolar pueden trabajar juntos o de forma independiente para diseñar un nuevo baile basado en sentimientos, emociones y estados de ánimo.

Drama

- Actuar y contar historias: Actuar y contar historias son formas en que los niños pueden poner en práctica el pensamiento y la emoción. En estos métodos artísticos, los niños pueden tomar las palabras de un autor y usar eventos en sus vidas para alimentar la expresión dramática.
- Juegos de simulación: los niños en edad escolar no son demasiado mayores para participar en juegos de simulación. Pueden representar escenas con figuras o muñecos o disfrazarse y pretender ser un personaje. A veces, el juego de simulación puede ser una forma saludable de escapar de los factores estresantes de la vida cotidiana.

Descubrimiento

- Inventar: Inventar es una salida creativa para que la imaginación soñe lo imposible. Los niños en edad escolar disfrutarán inventando productos o métodos que puedan ayudarlos a ellos, a sus familias o al mundo que los rodea. Esta es una forma en que los niños pueden expresar lo que les molesta o tratar de arreglar algo.
- Descubrimiento científico e hipótesis: hacer descubrimientos y conjeturas sobre los resultados de los experimentos es otra forma de expresión creativa. Permite a los niños pensar libremente y comunicar sus pensamientos y opiniones.