

Materiales	Experiencia
Alfombrillas o cuñas suaves y lavables	Los bebés pequeños tienen la oportunidad de fortalecer los músculos y aprender a mantener la cabeza erguida cuando se les coloca boca abajo. Facilite que un bebé levante la cabeza colocándolo en una superficie inclinada.
Almohadas firmes y de tamaño más pequeño o unidades de juego para sentarse (según la política de su programa). Marco de juego con juguetes colgantes	Use almohadas pequeñas o una silla para sentarse para apoyar a un bebé que está aprendiendo a sentarse, mientras se sienta junto a él o ella; esto ayuda a fortalecer los músculos de la espalda, el cuello y el estómago para que el bebé finalmente pueda sentarse sin el apoyo de un adulto. . Los bebés aprenden a alcanzar y batear juguetes mientras están acostados boca arriba debajo de un gimnasio de juegos. Colocar los juguetes fuera de su alcance los alienta a cruzar su línea media y eventualmente rodar hacia un lado.
Bolas de varios tamaños y texturas	Los bebés pueden usar pelotas para rodar hacia adelante y hacia atrás mientras están sentados o gateando; los niños pequeños disfrutarán pateando y lanzando pelotas.
Juguetes para empujar y jalar	Los bebés y niños pequeños móviles pueden usar juguetes resistentes para empujar y jalar a medida que continúan desarrollando el equilibrio y el control muscular mientras gatean y caminan.
Estructuras resistentes para escalar	Tregar y gatear sobre una variedad de estructuras y superficies fomenta el desarrollo de habilidades motoras.
Grandes bloques de apilamiento	A los bebés les gusta sostener, cargar y jugar con bloques de espuma o goma de varias texturas.

IRE 1 Gross Motor Development Infant Toddlers 7596

Materiales	Experiencia
Pretende cocinar artículos (ollas y sartenes), así como ropa para disfrazarse.	Con el apoyo de los adultos, los niños pequeños comenzarán a probarse ropa para disfrazarse y zapatos de adulto, lo que ayuda a mejorar el desarrollo muscular, el equilibrio y la coordinación.
Música, sonajeros, instrumentos musicales, bufandas	Las habilidades motoras gruesas se desarrollan y mejoran cuando los bebés y los niños pequeños saltan, bailan y se mueven al ritmo de la música.
Patinetes (sin pedales), triciclos, juguetes para montar y vagones	Aprender a usar los pies para mover los pedales de un triciclo o empujar por la habitación mejora las habilidades motoras gruesas y la coordinación a través de la repetición y la práctica.

