La aplicación *Sigamos el Desarrollo*

Disponible en español y en inglés. Descárguela gratis hoy en los dispositivos iOS y Android.

DISPONIBLE EN App Store DISPONIBLE EN Google Play

Desde el nacimiento hasta los 5 años, su hijo debería alcanzar indicadores en la manera en que juega, aprende, habla, actúa y se mueve. Hágale seguimiento a los indicadores del desarrollo de su hijo desde los 2 meses hasta los 5 años de edad; obtenga consejos para promover el desarrollo de su hijo; y averigüe lo que puede hacer si alguna vez le preocupa cómo va el desarrollo de su hijo. En esta aplicación se ilustra cada indicador del desarrollo con fotos y videos, lo que hace que para usted sea fácil y divertido hacerles el seguimiento en su hijo!

Sigamos el Desarrollo.

¡Lo que dice la gente!

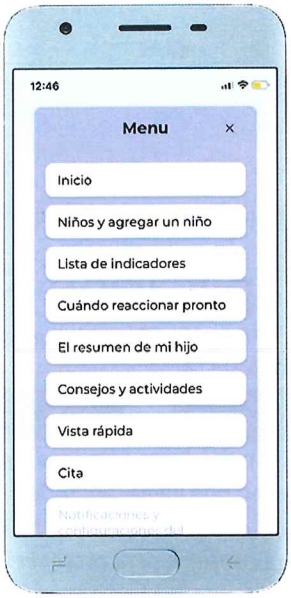
"Descargué la app para mi familia y la recomiendo para mis pacientes. Es fácil de usar, tiene videos buenísimos y les gusta a todas las audiencias, lo cual aprecio".
Elise Gentile, MS, APRN, CPNP, Oak Lawn, IL

"Me encantan las fotos y los videos de la aplicación Sigamos el Desarrollo; me ayudan a saber exactamente cuáles indicadores debería estar alcanzando mi hijo".
Jasmine B.,mamá de una bebita de 1 año de edad, Atlanta, GA

Funciones:

- **Agregue a un niño**: Agregue una foto e ingrese información personalizada acerca de su hijo o sus hijos
- ***Sigamos el Desarrollo***: hágale seguimiento al progreso en el desarrollo de su hijo al buscar importantes indicadores usando una lista de verificación interactiva e ilustrada
- **Las listas de verificación se han adaptado para incluir los nacimientos prematuros.** La funcionalidad actualizada usa la edad corregida para los bebés que nacieron de forma prematura, según las recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría.
- **Fotos y videos de los indicadores del desarrollo**: sepa cómo se ve cada indicador para que pueda identificarlos mejor en su hijo
- **Consejos y actividades**: apoye el desarrollo de su hijo en cada edad
- **Cuándo actuar temprano**: sepa cuando es tiempo de "actuar temprano" y hable con el médico de su hijo acerca de las preocupaciones sobre el desarrollo que tenga

- **Citas**: lleve un registro de las citas médicas de su hijo y obtenga recordatorios para las pruebas del desarrollo recomendadas
- **Resumen de los indicadores del desarrollo**: obtenga un resumen de los indicadores de su hijo para verlo, y llevárselo o enviárselo por correo electrónico al médico del niño y a otros proveedores de atención importantes



El uso de esta aplicación no es un sustituto para el uso de herramientas de evaluación del desarrollo validadas y estandarizadas que recomienda la Academia Estadounidense de Pediatría.

Los CDC no recolectan ni comparten ninguna información personal que pueda ser usada para identificar a su hijo.

¡Descargue hoy la aplicación *Sigamos el Desarrollo* de las tiendas App Store y Google Play !

Ayúdenos a promover la aplicación *Sigamos el Desarrollo* descargando nuestro kit de mercadeo que incluye un volante para imprimir, un afiche, botones para la web, y más:

- Descargue y imprima el kit de mercadeo – Español [3 MB, 17 Pages, 508], Ingles [3 MB, 17 Pages, 508]
- Imprima un volante de media página – Español y ingles [1 MB, 2 Pages, Print Only]
- Imprima un afiche de 8.5″ x 11″ – Español [710 KB, 1 Page, 508], Ingles [617 KB, 1 Page, 508]
- Agregue un botón a su página principal en la web

Spanish tips

1/5

¿Comentarios? ¿Preguntas?

Si le gusta, por favor dele un puntaje a la aplicación *Sigamos el Desarrollo* en la tienda de aplicaciones App Store. Si tiene problemas, tiene ideas para mejoras u otros comentarios para compartir, por favor contáctenos en ActEarly@cdc.gov.

Agradecimientos

Esta aplicación fue creada por el programa "Aprenda los Signos. Reaccione Pronto" de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, con la contribución de la Dra. Rosa Arriaga y estudiantes del programa Computing for Good del Georgia Institute of Technology, en Atlanta, Georgia.

Esta página fue revisada: el 10 de agosto del 2022